



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΗΨΕΩΣ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΔΕΙΓΜΑΤΩΝ ΑΠΟ ΥΠΟΠΤΑ ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ ΓΙΑ ΕΛΕΓΧΟ ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΟ ΚΟΡΩΝΟΪΟ 2019-NCOV

**ΠΡΟΣΟΧΗ: Η εξέταση παρέχεται δωρεάν για δείγματα που προέρχονται από νοσοκομεία αναφοράς για τον νέο κορωνοϊό (<https://eody.gov.gr>).**

**Για δείγματα από άλλα δημόσια νοσοκομεία ή ιδιωτικές κλινικές η εξέταση παρέχεται δωρεάν μέσω ΕΟΔΥ εφόσον τηρηθεί η ακόλουθη διαδικασία:**

- 1. Ενημερώνεται ο ΕΟΔΥ στα τηλέφωνα 210 5212000, 210 5212054 για το ύποπτο περιστατικό και ζητείται έγκριση του ελέγχου**
- 2. Ενημερώνεται το Ε.Ι. Παστέρ αρμοδίως από τον ΕΟΔΥ για την έγκριση (του ελέγχου) της εξέτασης του συγκεκριμένου περιστατικού**
- 3. Μετά την έγκριση του ελέγχου από τον ΕΟΔΥ, λαμβάνεται το δείγμα, συμπληρώνεται το σχετικό παραπεμπτικό – Συνοδευτικό Δελτίο Αποστολής κλινικού δείγματος, του ΕΟΔΥ, και αποστέλλεται μαζί με το δείγμα προς έλεγχο.**  
**Διαφορετικά, τα δείγματα παραδίδονται στο Διαγνωστικό Τμήμα του Ε.Ι.Παστέρ και το κόστος επιβαρύνει το Νοσοκομείο / Κλινική / Ιδιώτη ασθενή.**
- 4. Τα δείγματα παραδίδονται στο Ε.Ι.Παστέρ, εργάσιμες ημέρες και ώρες, (8:00-14:00)**

### 1. Ποιο είναι το κατάλληλο δείγμα για έλεγχο

Τα δείγματα από το κατώτερο αναπνευστικό σύστημα δηλαδή πτύελα, τραχειακές εκκρίσεις, ή βρογχοκυψελιδικό έκπλυμα, πιθανόν να έχουν υψηλότερη διαγνωστική αξία από τα δείγματα που λαμβάνονται από το ανώτερο αναπνευστικό. Εάν η συλλογή του δείγματος από το κατώτερο αναπνευστικό σύστημα δεν είναι εφικτή, εναλλακτικά, μπορούν να λαμβάνονται δείγματα από το ανώτερο αναπνευστικό σύστημα όπως ρινοφαρυγγικό έκπλυμα ή συνδυασμός ρινοφαρυγγικών και στοματοφαρυγγικών επιχρισμάτων.

### 2. Οδηγίες λήψεως κλινικού δείγματος

Το δείγμα πρέπει να ληφθεί εντός τριών ή τεσσάρων ημερών από την έναρξη των συμπτωμάτων και ιδανικά τις πρώτες 48 ώρες.

ΚΛΙΝΙΚΟ ΔΕΙΓΜΑ	ΜΕΣΟΝ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ ΚΑΙ ΥΛΙΚΟ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΗΨΕΩΣ ΔΕΙΓΜΑΤΩΝ
Ρινικό επίχρισμα (*)	Το δείγμα λαμβάνεται με ειδικό πλαστικό στείλειο (όχι ξύλινο) και τοποθετείται στο ειδικό σωληνάριο με υλικό μεταφοράς. Στείλειός και υλικό μεταφοράς παρέχονται από το Ε.Ι.Παστέρ
Φαρυγγικό επίχρισμα (*)	
Ρινοφαρυγγικό επίχρισμα (*)	
Λήψη ρινοφαρυγγικού εκπλύματος/εκκρίσεων (παιδιά) (**)	Το δείγμα τοποθετείται σε αποστειρωμένο κενό φιαλίδιο (δεν παρέχεται)
Βρογχοκυψελιδικό έκπλυμα (**)	
Υλικό ενδοτραχειακής αναρρόφησης (**)	
Πτύελα (***)	

(\*) Οδηγίες για ρινικό, ρινοφαρυγγικό και φαρυγγικό επίχρισμα

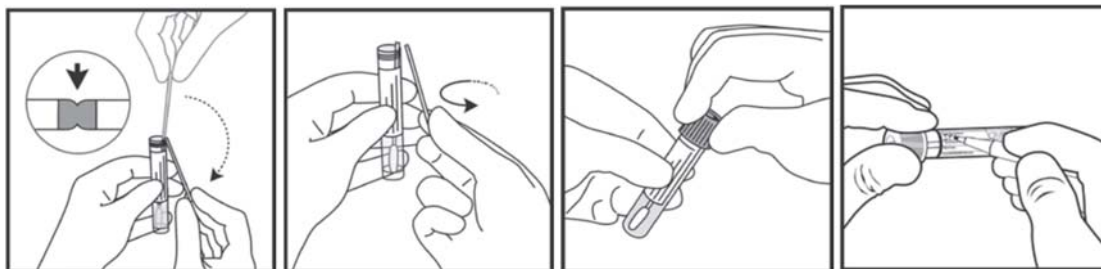
Τα σωληνάρια με το υλικό συντήρησης ιών UTM™ 2ml που παρέχονται από το Ελληνικό Ινστιτούτο Pasteur φυλάσσονται σε θερμοκρασία δωματίου πριν τη δειγματοληψία. Παρέχονται επίσης στείλειο με πλαστικό στέλεχος και άκρο polyester. Εναλλακτικά, μπορούν να χρησιμοποιηθούν άλλα φιαλίδια με υλικό συντήρησης

ιών. Σε όλες τις περιπτώσεις το στέλεχος του σπειλεού που θα χρησιμοποιηθεί πρέπει να είναι πλαστικό και όχι ξύλινο και το βύσμα συνθετικό (όχι βαμβάκι ή calcium alginate).

**Λήψη ρινοφαρυγγικού:** Εισάγετε το σπειλέο στη μύτη παράλληλα με την υπερώα. Αφήνετε το σπειλέο για λίγα δευτερόλεπτα για να απορροφήσει τις εκκρίσεις και τον αποσύρετε. Βυθίζετε αμέσως το άκρο του σπειλεού στο σωληνάριο με το υλικό μεταφοράς ιών και κατόπιν σπάζετε ή κόβετε τον σπειλέο στο ύψος του λαιμού του σωληναρίου, αφήνοντας το άκρο στο σωληνάριο και κλείνετε το σωληνάριο (βλέπε εικόνα).

**Λήψη στοματοφαρυγγικού:** Λάβετε δείγμα από το οπίσθιο τοίχωμα του φάρυγγα αποφεύγοντας τη γλώσσα και βάζετε το σπειλέο στο υλικό μεταφοράς όπως περιγράφεται παραπάνω (βλ εικόνα).

Από τον ίδιο ασθενή, μπορείτε να πάρετε δύο κλινικά δείγματα, ήτοι ρινοφαρυγγικό και φαρυγγικό επίχρισμα. Στην περίπτωση αυτή και οι δύο σπειλεοί συλλογής, μπορούν να τοποθετηθούν στο ίδιο σωληνάριο μεταφοράς ιών.



**(\*\*) Οδηγίες για βρογχοκυψελιδικό έκπλυμα (BAL), εκκρίσεις τραχείας (αναρρόφηση), ρινοφαρυγγικό έκπλυμα/ εκκρίσεις, ρινικές εκκρίσεις,**

Συλλέξτε 2-3 mL σε αποστειρωμένο κενό σωληνάριο ή μικρό δοχείο (π.χ. συλλογής ούρων).

**(\*\*) Οδηγίες για πτύελα**

Ο ασθενής ξεπλένει το στόμα του και κάνει γαργάρα με νερό. Ακολούθως αποβάλλει με βαθύ βήχα πτύελα κατευθείαν σε αποστειρωμένο δοχείο κενό (χωρίς υλικό μεταφοράς π.χ. ουροσυλλέκτη).

### 3. Οδηγίες συντήρησης και μεταφοράς κλινικών δειγμάτων

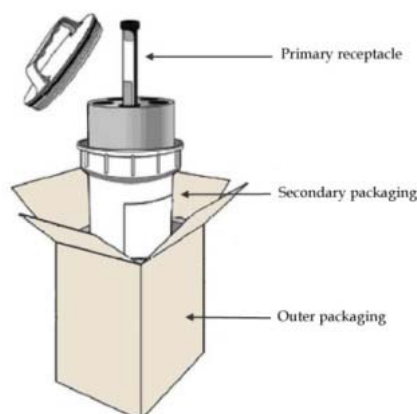
Μετά τη δειγματοληψία συμπληρώνετε στην ετικέτα του σωληναρίου με στυλό διαρκείας και ευκρινή γράμματα

- το ονοματεπώνυμο του ασθενούς,
- την ημερομηνία λήψης του δείγματος και
- την Κλινική, Νοσοκομείο, Κέντρο Υγείας κτλ.

Κατόπιν τοποθετείστε το σωληνάριο σε κοινό ψυγείο, στη συντήρηση (+4°C) το πολύ έως 2 ημέρες. Για μεγαλύτερο διάστημα, το δείγμα πρέπει να φυλάσσεται στους -70°C και όχι σε καταψύκτη -20°C.

Συμπληρώνετε **απαραιτήτως** το συνοδευτικό δελτίο αποστολής ρινοφαρυγγικού επιχρίσματος του ΕΟΔΥ, το βάζετε σε μία πλαστική θήκη και το τοποθετείτε μαζί με το κλινικό δείγμα στο τριπλό κουτί (βλ. εικόνα).

**ΠΡΟΣΟΧΗ: Κλινικά δείγματα που δεν συνοδεύονται από το δελτίο αυτό, δεν θα διεκπεραιώνονται.**



### Βιοασφάλεια: προφυλάξεις κατά τη λήψη και το χειρισμό των δειγμάτων

Κατά τη λήψη από τον ασθενή, το χειρισμό και την επεξεργασία των δειγμάτων λαμβάνονται τα βασικά μέτρα ατομικής προστασίας για τα νοσήματα που μεταδίδονται μέσω του αναπνευστικού συστήματος.