



ΕΘΝΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΝΑΦΟΡΑΣ ΙΛΑΡΑΣ ΚΑΙ ΕΡΥΘΡΑΣ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΗΨΕΩΣ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΔΕΙΓΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ ΙΛΑΡΑΣ ΚΑΙ ΕΡΥΘΡΑΣ

Η αποστολή κλινικών δειγμάτων στο Εθνικό Εργαστήριο Αναφοράς Ιλαράς και Ερυθράς πρέπει να γίνεται μετά την αναφορά του υπόπτου κρούσματος στο ΚΕΕΛΠΝΟ (Δρ Θ. Γεωργακοπούλου, τηλ : 210 8899049)

A. Ορολογική εξέταση για έλεγχο παρουσίας IgM αντισωμάτων (για ερυθρά και ιλαρά)

Η αιμοληψία πρέπει να πραγματοποιείται μεταξύ 3 και 28 ημερών από την εμφάνιση του εξανθήματος. Λαμβάνονται τουλάχιστον 5 mL φλεβικού αίματος από μεγαλύτερα παιδιά και ενήλικες και 1 mL από μικρά παιδιά. Λήψη σε μικρότερο χρονικό διάστημα από την εμφάνιση του εξανθήματος μπορεί να οδηγήσει σε ψευδώς αρνητικά αποτελέσματα. Ο ορός του αίματος συντηρείται στο ψυγείο (4-8 °C) το πολύ για 1 ημέρα αποστέλλεται στο εργαστήριο σε θερμομονωτικό δοχείο με παγοκύστες, σύμφωνα με τους κανόνες αποστολής κλινικών δειγμάτων.

B. Λήψη κλινικών δειγμάτων για μοριακή μέθοδο (Real-time PCR)

Χρόνος λήψεως

Τα κλινικά δείγματα για την απομόνωση των ιών ερυθράς και ιλαράς πρέπει να λαμβάνονται κατά προτίμηση εντός 3 ημερών από την έναρξη του εξανθήματος. Δείγματα από το αναπνευστικό σύστημα είναι ικανοποιητικά για απομόνωση τόσο του ιού ερυθράς όσο και του ιού ιλαράς. Ούρα και περιφερικό αίμα είναι εναλλακτικά δείγματα για απομόνωση του ιού ιλαράς.

Υλικά μεταφοράς

Το υλικό μεταφοράς για ιούς (GLY-medium) παρέχεται από το Εργαστήριο Αναφοράς. Εναλλακτικά, μπορεί να χρησιμοποιηθεί φυσιολογικός ορός έως 2ml σε κενό, αποστειρωμένο φιαλίδιο.

Δείγματα αναπνευστικού

Φαρυγγικά και ρινοφαρυγγικά δείγματα λαμβάνονται με αποστειρωμένο βαμβακοφόρο στειλεό. Μετά τη λήψη, τοποθετούμε το στειλεό στο υλικό μεταφοράς (ή στο φυσιολογικό ορό), σπάζουμε το στέλεχος και βιδώνουμε το καπάκι καλά. Εναλλακτικά, μπορεί να ληφθεί ρινοφαρυγγικό έκπλυμα με τη χρησιμοποίηση μικρής σύριγγας στο άκρο της οποίας έχει προσαρμοσθεί μικρός πλαστικός σωλήνας.

Ούρα (για ιλαρά)

Το πρώτο δείγμα ουρήσεως πρέπει να προτιμηθεί, αλλά κάθε δείγμα είναι επαρκές. Συλλέγονται 15 - 50 mL ούρα. Μετά τη συλλογή τους διατηρούνται σε 4 °C (ψυγείο ή υγρός πάγος) και αποστέλλονται στο Εργαστήριο Αναφοράς στο αρχικό δοχείο συλλογής με παγοκύστες εντός 48 ωρών. Προσοχή: το καπάκι να κλείνεται ερμητικά για να αποφευχθούν οι διαρροές.

Γ. Μεταφορά των δειγμάτων για καλλιέργεια στο Εργαστήριο Αναφοράς

Για την αποστολή τα δείγματα στα υλικά μεταφοράς πρέπει να συσκευάζονται σε συσκευασία τριπλής προστασίας και να σημαίνονται καταλλήλως. Αποστέλλονται στο εργαστήριο με παγοκύστες, εάν η αποστολή διαρκέσει μέχρι 48h. Εάν υπάρξει καθυστέρηση, παγώνουμε τα δείγματα σε -40°C ή -70°C και τα αποστέλλουμε με ξηρό πάγο. Η αποστολή των δειγμάτων στην παρακάτω διεύθυνση πρέπει να συνοδεύεται από συμπληρωμένο το παραπεμπτικό εξέτασης που παρέχεται από το Εργαστήριο Αναφοράς.

Διεύθυνση αποστολής:

Εργαστήριο Αναφοράς Ιλαράς και Ερυθράς
Ελληνικό Ινστιτούτο Pasteur, Κτίριο 5 (Υπ όψιν Δρ Χορευτή)
Βασ. Σοφίας 127, 11521 Αθήνα
Τηλ επικοινωνίας: 210 6478819, 210 6478822



ΠΑΡΑΠΕΜΠΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΓΙΑ ΕΡΥΘΡΑ – ΙΛΑΡΑ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ	
Επίθετο / όνομα ή αρχικά	
Κωδικός (από ΚΕΕΛΠΝΟ)	
Ημερομηνία γέννησης / Φύλο /...../..... Άρρεν <input type="checkbox"/> Θήλυ <input type="checkbox"/>
Διεύθυνση / Τηλέφωνα ασθενούς	
Όνομα γονέως ή κηδεμόνος (για παιδιά)	
Νοσηλευόμενος Ναι <input type="checkbox"/> / Όχι <input type="checkbox"/>	Όνομα νοσοκομείου:

ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΝΟΣΟΥ	
Αριθμός δόσεων εμβολίου ιλαράς:	Ημερομηνία τελευταίας δόσεως:/...../.....
Αριθμός δόσεων εμβολίου ερυθράς:	Ημερομηνία τελευταίας δόσεως:/...../.....
Ημερομηνία ενάρξεως πυρετού:/...../.....	Ημερομηνία εμφάνισης εξανθήματος/...../.....
Αρχική διάγνωση:	

ΔΕΙΓΜΑΤΑ ΠΟΥ ΕΛΗΦΘΗΣΑΝ (π.χ. αίμα, ούρα, φαρυγγικό επίχρισμα, ρινικό έκπλυμα κλπ)		
Είδος δείγματος	Ημερομηνία λήψεως	Ημερομηνία αποστολής
1.		
2.		
3.		
Σχόλια – παρατηρήσεις:		
<i>Παράκληση για την τήρηση των οδηγιών λήψεως, αποθήκευσης και μεταφοράς των δειγμάτων</i>		

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΑΡΑΠΕΜΠΟΝΤΟΣ ΙΑΤΡΟΥ	
Όνοματεπώνυμο	
Ειδικότητα	
Νοσοκομείο	
Τηλέφωνα επικοινωνίας	

Υπογραφή ιατρού